

# Les bénéfices pour votre entreprise

TOUS VERS UN MÊME OBJECTIF  
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL,  
VISEZ LA PERFORMANCE

## RENFORCEZ VOTRE RÉPUTATION

La QVT démontre votre engagement envers le bien-être de vos collaborateurs, ce qui peut renforcer l'attraction des talents et améliorer l'image de votre entreprise sur le marché



## FAVORISEZ DE MEILLEURS CONDITIONS DE TRAVAIL

Gestion du stress ,  
prévention de l'épuisement  
et du burn out.  
Diminution des troubles  
musculo squelettiques et  
des douleurs chroniques.  
Gestion de la fatigue  
physique et mentale



## REDUISEZ L'ABSENTEISME ET LE TURN OVER

Renforcement de la  
solidarité au sein des  
équipes dans un  
environnement de travail  
apaisé. Meilleure gestion  
émotionnelle et  
communication confiante  
et ouverte,



## OPTIMISEZ VOTRE PERFORMANCE OPERATIONNELLE

Amélioration des  
performances individuelles  
et collectives  
Stimulation de la  
créativité, renforcement  
de la concentration (en  
open space ou en  
télétravail), gestion de la  
charge mentale,  
motivation accrue,  
développement des  
compétences en prise de  
parole en public.



SOPHRO QVCT  
BIEN ÊTRE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE